

#Jenny



Finally I get this ebook, thanks for all these I can get now!

#Rio



Cool! I'am really happy

#Markus Jensen



I did not think that this would work, my best friend showed me this website, and it does! I get my most wanted eBook

#Hun Tsu



wtf this great ebook for free?!

#Che Salsa



My friends are so mad that they do not know how I have all the high quality ebook which they do not!

#Diego Butler



so many fake sites. this is the first one which worked! Many thanks

1 Relaciones Interpersonales Generalidades Upv Ehu

Los que desarrollaron un apego seguro, tienen relaciones de pareja seguras, de confianza. Disfrutan mucho con la compañía mutua. Cuando no están juntos, desean volver a estarlo, pero eso no les impide disfrutar de otras relaciones. Al reencontrarse se agran mucho y ponen en marcha conductas de apego (abrazos, caricias, besos... y a veces, algo más).

Los que han desarrollado un apego inseguro (ansioso-ambivalente, tienen relaciones de pareja turbulenta. Cuando están juntos casi siempre falta algo. Cuando no están juntos, no pueden relacionarse con otros porque no pueden estar sin la pareja. Al juntarse puede haber bronca y reproches. Hay otros.

Desde este punto de vista, esas primeras relaciones son muy importantes, porque:

- Ayudan a desarrollar la confianza.
- Se convierten en modelo de relaciones íntimas.

Como comentaba Erikson, el que no ha desarrollado la confianza básica sólo podrá desarrollarla en una relación. En esa nueva relación, puede aprender a confiar. El otro estará ahí, sin fallar. Es un tipo de relación que sólo se podrá dar en una relación íntima en una psicoterapia.

Por lo tanto, las relaciones influyen en nuestra personalidad y esta en las relaciones que establecemos.

### 2.3. Teoría del aprendizaje social de Bandura

Desde el punto de vista de Bandura, la mayoría de conductas, actitudes y temores las hemos aprendidos en nuestro entorno social por observación. Por eso se le ha llamado, aprendizaje social o aprendizaje observacional.

Al principio aprendemos sobre todo en casa.

Muchos temores los hemos aprendidos en casa. Temor a algunos animales, temor a algunas situaciones... los hemos aprendidos en casa.

Muchas conductas las hemos aprendidas en casa, así udables y no así udables. Costumbres alimenticias, deseos, de sueño...



ALBERT BANDURA  
8 JUNIO 1917 (Riverside, California)  
2006 (Princeton, New Jersey)  
Bandura, A. Teoría del aprendizaje social. (1987).

[Download PDF version of :](#)  
**1 Relaciones Interpersonales Generalidades Upv Ehu**